

O que levar na bolsa maternidade?



Bebê

- ✿ Bodies: 6 unidades
- ✿ Calças ou mijões: 6 unidades
- ✿ Meias: 6 pares
- ✿ Macacões adequados ao clima local: 6 unidades
- ✿ Kit de higiene pessoal (sabonete e shampoo neutro), escova de cabelo de bebê
- ✿ Toucas e luvas, se as temperaturas estiverem baixas
- ✿ Manta: 2 unidades
- ✿ Toalhas: 2 unidades, pelo menos
- ✿ Fralda de tecido: 5 unidades, pelo menos



Mãe

- ✿ Roupas confortáveis para circular pelos corredores (camiseta + calça/ bermuda + roupa íntima).
- ✿ Chinelo para o banho e sapatos confortáveis
- ✿ Sutiãs de amamentação: 4 unidades, pelo menos
- ✿ Calcinhas de cós alto, média compressão: 6 unidades
- ✿ Pijama ou camisola adequado à amamentação: 3 unidades
- ✿ Kit de higiene pessoal (shampoo, condicionador, hidratante corporal, escova de dentes, creme dental)
- ✿ Robe/ Roupão/ Penhoar
- ✿ Absorventes ou conchas para os seios
- ✿ Cinta pós-parto
- ✿ Almofada de amamentação



Acompanhante

- ✿ Roupas para circular pelos corredores: pijama, chinelo e sapatos confortáveis
- ✿ Pijama ou camisola
- ✿ Kit de higiene pessoal (shampoo, condicionador, hidratante corporal, escova de dentes, creme dental)



Geral

- ✿ Lembrancinhas para as visitas, se achar necessário
- ✿ Enfeite de porta, se achar necessário
- ✿ Câmera fotográfica, se a do smartphone não for suficiente
- ✿ Bebê conforto para trazer o bebê de volta para casa
- Documentos:**
- ✿ RG/ CNH da mãe e do acompanhante
- ✿ Carteirinha do convênio ou SUS
- ✿ Guia de internação do médico
- ✿ Autorização prévia para o parto
- ✿ Exames realizados durante a gravidez
- ✿ Cartão do pré-natal