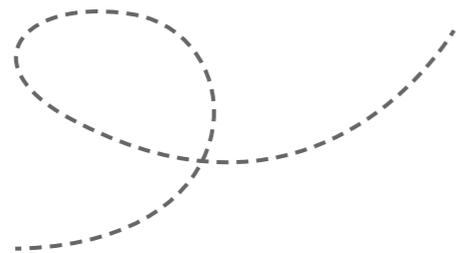




reGenesis

A jornada de desenvolvimento do bebê na gestação*

Confira a evolução do seu pequeno dentro do útero, mês a mês!



www.mulhergestacao.com.br



1º mês

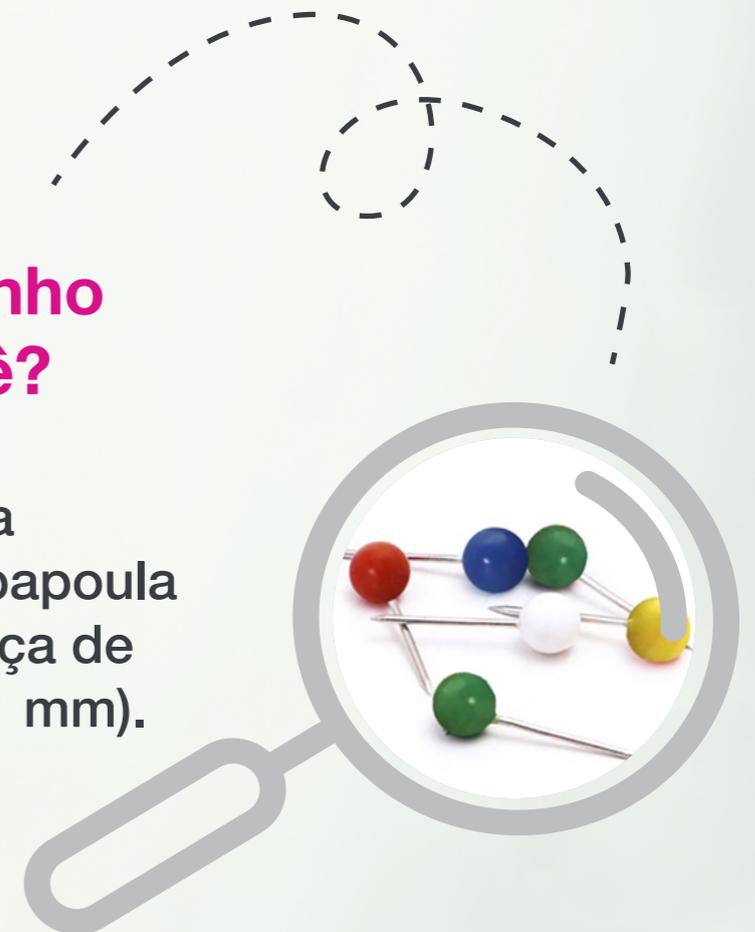
O começo da vida

Tudo começa na trompa de falópio, parte do sistema reprodutor feminino onde o espermatozoide encontra o óvulo pronto para ser fecundado. Após a fecundação, em quatro ou cinco dias o pré-embrião é transportado e implantado na cavidade uterina. A partir daí, começam inúmeras divisões celulares, que darão origem ao embrião capaz de formar todos os órgãos e membros do bebê.



Qual o tamanho do meu bebê?

Seu bebê tem o tamanho de uma sementinha de papoula ou de uma cabeça de alfinete (aprox. 1 mm).



2º mês

Um batuque emocionante

Por volta da sexta semana, com mais ou menos um mês e meio de gravidez, o coração do bebê já começa a bater e pode ser ouvido no exame de ultrassom. Para muitas mães, esse é um dos momentos mais emocionantes do período! Mamas inchadas, náuseas e cólicas, além de bastante cansaço, são comuns nesse momento. Tudo por conta das alterações hormonais que acompanham o desenvolvimento do bebê.



Qual o tamanho do meu bebê?

Neste momento, ele tem o tamanho de uma azeitona verde pequena (de 1,4 cm a 2 cm).



3º mês

Órgãos formados

Esta é uma fase de transição importante, pois os órgãos do embrião estão praticamente formados. Seu bebê ainda é pequeno, mas já não é mais microscópico. A cartilagem começa a se transformar em ossos, os rins começam a produzir urina e o intestino está protegido dentro do abdômen. Atenção total com possíveis sangramentos: eles podem ser indicativos de um descolamento de placenta ou mesmo de uma interrupção da gravidez.

Qual o tamanho do meu bebê?

O bebê tem mais ou menos 4 a 6 cm, o tamanho de uma ameixa nacional.



4^o mês

Menino ou menina?

A partir da 14^a semana, o bebê se movimenta bastante, mas a gestante nem sempre percebe. Ele já consegue fechar as mãos e seus dedos começam a ter impressões digitais. Pelo ultrassom, é hora de tentar saber seu sexo, momento esperado por muitas famílias! A gestante ainda não sente o bebê mexer, mas já percebe que suas próprias medidas estão alteradas, tanto no abdômen, como nas mamas. Nessa fase, também podem aparecer grânulos nos mamilos e a auréola pode ficar mais escura.

Qual o tamanho do meu bebê?

Já chegou perto de 13 cm, o tamanho de um avocado.



5^o mês

O bebê se mexeu!

A partir da 18^a semana, o bebê mexe e estende braços e pernas: agora sim, a mãe já pode perceber esses movimentos. Seus cinco sentidos já estão desenvolvidos, ou seja, ele pode escutar a voz da mãe ou se alterar com barulhos altos fora do útero materno. Aliás, essa interação sutil, mas tão importante, é sinal de que seu desenvolvimento está normal.



Qual o tamanho do meu bebê?

Da cabeça aos pés, seu bebê já mede mais de 25 cm, o tamanho de um mamão médio.



6^o mês

Tudo vai mudar daqui para a frente

Neste período, o bebê ainda tem a forma fina e longa e a pele bem translúcida, mas tudo vai mudar com o ganho de peso que ele terá pelas próximas semanas. Ao começar a inalar e a exalar o líquido amniótico, por volta da 26^a semana, o desenvolvimento dos pulmões ganha força. Suas pálpebras começam a se abrir aos pouquinhos e seu aparelho digestivo já trabalha normalmente.

Qual o tamanho do meu bebê?

Ele já pesa por volta de 660 g e tem mais ou menos o tamanho de uma couve-flor.





7º mês

Começou a reta final!

Chegamos ao primeiro mês do último trimestre da sua gravidez. Agora, o bebê já dorme e acorda e seu cérebro está bem ativo. Ele também abre e fecha os olhos e provavelmente já enxerga. A partir da 32ª semana, alguns bebês se encaixam na posição cefálica e começam a “descer”, provocando uma pressão natural na bexiga da gestante, que vai ter mais vontade de ir ao banheiro.

Qual o tamanho do meu bebê?

O bebê já tem cerca de 40 cm. Em posição fetal, seu tamanho é equivalente a um coco verde.



8^o mês

Falta pouco...

...É verdade, mas ainda restam dois meses fundamentais de espera! Um bebê nascido antes da 37^a semana é considerado prematuro, por isso, respire fundo, e não tenha pressa. Com o acúmulo de gordura sob a pele, o bebê já está bem maior e não se mexe tanto, mas ainda pode girar e chutar: prepare-se para ver aparecer a forma exata de um cotovelo ou de um calcanhar empurrando sua barriga!



Qual o tamanho do meu bebê?

Seu bebê já pesa por volta de 2,2 kg e tem o tamanho de um melão.



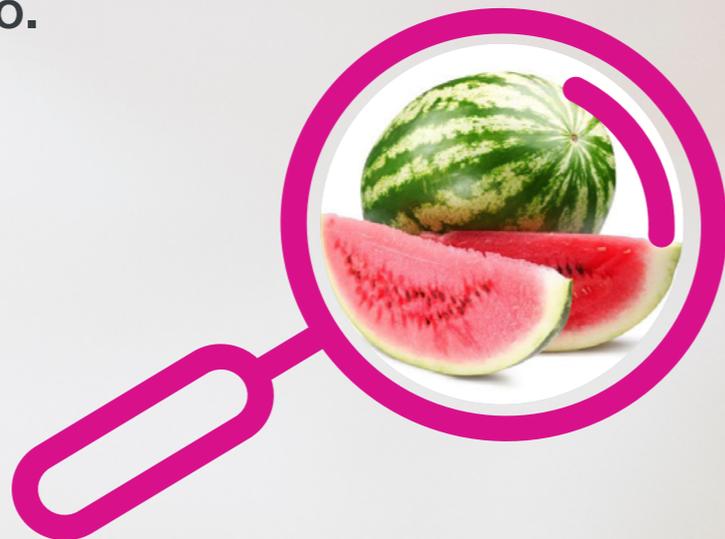
9º mês

Pronto para nascer

Com 39 semanas de gestação, o desenvolvimento físico do bebê é considerado completo: ele ganhou peso suficiente ao longo das semanas finais, necessário para regular sua temperatura fora do útero. A gestante pode, a qualquer momento, entrar em trabalho de parto e ver, finalmente, seu bebê pela primeira vez!

Qual o tamanho do meu bebê?

A partir de 38 semanas, os bebês podem ter o tamanho de uma melancia e pesar de 2,5 kg a 4,5 kg no momento do nascimento.





*Este infográfico foi construído com informações fornecidas pelo Ginecologista e Obstetra Marco Túlio Vaintraub. Formado em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais e especialista em ginecologia e obstetrícia e em tratamentos de reprodução humana, Marco atua em Belo Horizonte (MG).

Acompanhe a plataforma **Mulher e Gestação**
confira nossos conteúdos exclusivos na área para
profissionais da saúde!



ACESSE:
www.mulheregestacao.com.br



@regenesisbrasil



Regenesis Brasil

